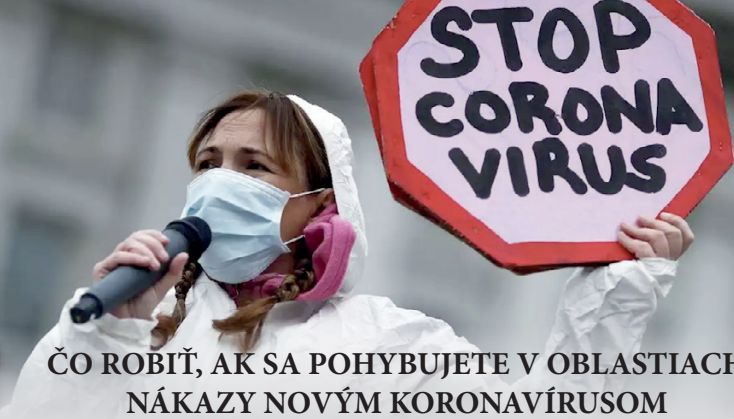




**ČO ROBIŤ, AK SA POHYBUJETE V OBLASTIACH
NÁKAZY NOVÝM KORONAVÍRUSOM
A OBJAVÍ SA U VÁS TEPLOTA, KAŠEĽ
ALEBO DÝCHAVIČNOSŤ?**

**!!! Ak sa u Vás vyskytnú príznaky
respiračného ochorenia, okamžite to
telefonicky oznámte svojmu ošetrojúcemu
lekárovi a zamestnávateľovi !!!**

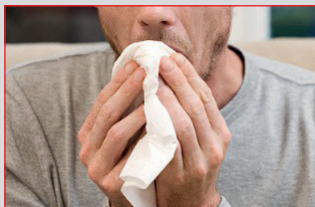
- ! Ak ste doma, nikam nechodte.** Vyhnite sa kontaktu s ostatnými ľuďmi. Z domu vychádzajte len v nevyhnutných situáciách
- ktoré si vyžaduje život (nákup potravín, liekov s pod.).
- ! Telefonicky kontaktujte svojho lekára** alebo lekársku pohotovostnú službu. Informujte ich o svojom prípadnom pobyte
- v rizikovej oblasti.
- ! Často si umývajte ruky mydlom a vodou.** Ak nie sú dostupné,
- používajte dezinfekčné prostriedky na báze alkoholu.
- ! Snažte sa chrániť tvár rúškou,** alebo iným vhodným spôsobom.
- Ak rúšku nemáte pri kašli si zakrývajte ústa a nos vreckovkou alebo použite rukáv, nie ruky!

Ako znížiť riziko infekcie koronavírusom?



Umývajte si ruky mydlom a vodou alebo prostriedkom na báze alkoholu

Zakrývajte si nos a ústa, keď kašlete a kýchate vreckovkou, alebo ohnutým lakťom



Vyhýbajte sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí majú príznaky nádchy alebo chrípky

Mäso a vajíčka dôkladne prevarte



Zabráňte nechránenému kontaktu s divými alebo hospodárskymi zvieratami